

# VIA FRANCIGENA ON FOOT

CAMMINARE, PELLEGRINARE

I benefici dati dal **camminare** e dall'attività fisica, sono uno dei principi su cui si basa la missione della **LILT** (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) che in **100 anni** di attività si è consolidata a livello nazionale come promotrice degli **stili di vita sani**, fondamentali per prevenire la formazione delle neoplasie.

Proprio in concomitanza con il **Centenario della LILT**, l'incontro con **Filippo Arcelloni**, attore, regista ma soprattutto esperto camminatore e già ideatore di pellegrinaggi lungo la **via Francigena**, è stato l'occasione per dare forma ad un progetto in sinergia: Via Francigena on foot, ovvero percor-

rere **40 tappe** della via Francigena, attraversando **6 Regioni italiane** e accumulando in totale oltre **1.000 chilometri**.

Il pellegrinaggio non sarà in solitaria, **chiunque potrà unirsi nell'intero percorso** o soltanto in alcuni tratti fra una o più tappe in base al calendario pubblicato sul sito e sui social dell'iniziativa.

Ad ogni tappa, saranno coinvolte la sede LILT locale e le Istituzioni del luogo che potranno organizzare **iniziative e conferenze** inerenti tematiche di salute e prevenzione.





## IL PELLEGRINO FILIPPO ARCELLONI

Sono Filippo Arcelloni, mi occupo di teatro come attore, regista, organizzatore teatrale. Sono direttore artistico del Teatro Trieste 34 e dell'Ostello del Teatro di Piacenza oltre a essere il Legale Rappresentante della compagnia teatrale Piacenza Kultur Dom. Da qualche anno ho portato la mia professione fuori dal teatro per incrociarla con la passione che provo per gli antichi cammini religiosi. Nell'anno 2020, in pieno periodo Covid 19 ho realizzato il primo progetto di SMART WALKING THEATRE "Gran Tour Francigena 2020", un progetto di cammino a arte sulla Via Francigena del Nord, dalla Valle d'Aosta a Roma in 45 tappe e 1.000 km a piedi, che ha prodotto oltre 6 ore di video interviste con artisti del territorio sul tema Arte e Covid 19. Nell'anno 2021 il secondo progetto di SMART WALKING THEATRE "Gran Tour Francigena 2021" mi ha permesso di portare in cammino sulla Via Francigena la conferenza/spettacolo "Camminare, Pellegrinare" riflessione teatrale sull'esperienza del cammino e del benessere portato.



SCOPRI LE TAPPE, I RACCONTI E I CONSIGLI DI SALUTE SU [WWW.VIAFRANCIGENAONFOOT.IT](http://WWW.VIAFRANCIGENAONFOOT.IT)

Un'iniziativa

DEL  
OSTELLO TEATRO

Con il sostegno di

LILT  
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI  
prevenire è vivere

100  
LILT. 100 ANNI  
DI PREVENZIONE  
1922-2022

FONDAZIONE  
DI PIACENZA E VIGEVANO

Con il patrocinio di

VIA  
FRANCIGENA  
road to Rome

Cultural route  
of the Council of Europe  
Itinéraire culturel  
du Conseil de l'Europe

COUNCIL OF EUROPE  
CONSEIL DE L'EUROPE